WORKSHOP BERUFSINKLUSION

Wenn der Beruf plötzlich nicht mehr passt

Orientierung, Identität und neue Wege mitten im Erwerbsleben

Online-Austausch · 90 Minuten · Bundesagentur für Arbeit & Peer-Beratung

Made with GAMMA

ERFAHRUNG BIOGRAPHIE

Mein Weg: Verwaltung, ZSL, Arbeitsvermittlung

- Verwaltung, Politikwissenschaft und Journalismus; Pressereferent.
- Geschäftsführer des Zentrums selbstbestimmt Leben Gießen, 2011 bis 2015.
- Berater und Coach für Berufsinklusion; heute Arbeitsvermittler bei der Bundesagentur für Arbeit in Gießen.
- Bachelor Sozialwissenschaften im Teilzeitstudium; Abschlussarbeit zu Studierenden mit Behinderung.
- Eigene Schwerbehinderung (GdB 50) als Motivation für meine Arbeit.



Made with GAMMA

FUNDAMENT KOMPETENZ

Was meine Haltung prägt

Die Verbindung aus Selbstvertretung, fundiertem Fachrecht und praxiserprobter Führung.

PEER COUNSELING

Selbstbestimmt Leben

Beratung auf Augenhöhe: Betroffene beraten Betroffene mit Respekt vor individueller Autonomie.

RECHT SGB IX & MEHR

Fundiertes Sozialrecht

Sichere Navigation durch Reha-Träger, Schwerbehindertenrecht und berufliche Teilhabeleistungen.

PRAXIS STEUERUNG

Führung & Budgets

Erfahrung in Personalführung, Fördermittelakquise und realistischer Projektumsetzung.

Grundlage: UN-Behindertenrechtskonvention & Praxis der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung

Made with GAMMA

DIAGNOSE UMBRUCH

Identitätskrise im Erwerbsleben

Eine Behinderung tritt meist nicht zu Beginn auf, sondern mitten in einer etablierten Berufsbiografie.

Plötzlich

Rollenverlust

Der vertraute berufliche Status gerät ins Wanken, gewohnte Abläufe greifen nicht mehr.

Angst

Ausgrenzung

Sorge vor Stigmatisierung am Arbeitsplatz, Unverständnis im Team oder Kündigung.

Dschungel

Überforderung

Gleichzeitige Belastung durch Therapien, Gutachten und unübersichtliche Kostenträger.

Erfahrungswert aus Arbeitsvermittlung und Beratungsalltag für Berufsrückkehrer

Made with GAMMA

AUSTAUSCH PLENUM

Wo drückt es bei Ihnen?

Zwei Kernfragen für die Breakout-Session (15 Minuten):

- **Welche Hürde** belastet Ihre berufliche Situation aktuell am stärksten?
- **An welcher Stelle** fehlte Ihnen bisher verlässliche Orientierung oder Rückendeckung?

Ablauf: Austausch zu zweit im geschützten Raum, danach kurzes Zusammentragen im Plenum.



Made with GAMMA

MODELL 24 MONATE

Begleitung im 4-Phasen-Modell

Für Menschen ab ca. 45 mit neu erworbener Behinderung.



1. Bedarfserkennung und Zugang

Clearing & Vertrauensaufbau.



2. Beratung und Integration

Psychologische Stabilisierung & Reha-Strategie.



3. Heranführung und Vermittlung

Qualifizierung, Anpassung & Arbeitsplatzsuche.



4. Stabilisierung

Job-Coaching am neuen Arbeitsplatz bis 6 Monate.

Ziel: Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit und nachhaltige Wiedereingliederung ohne Überforderung.

Made with GAMMA

METHODIK DREIKLANG

So arbeiten wir konkret zusammen

Drei komplementäre Bausteine, die fachliche Diagnostik mit menschlicher Begleitung verzahnen.



Tandem-Prinzip

Feste Bezugsperson als persönlicher Job-Coach, ergänzt durch psychologische Fachberatung.



Peer-Gruppe

Moderierter, geschützter Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen in ähnlicher Umbruchphase.



Potenzialanalyse

Einsatz validierter Tools der BA wie **Check-U** und **New Plan** zur Stärkenidentifikation.

Verzahnung von interner Diagnostik der Bundesagentur für Arbeit und Peer-Counseling-Prinzipien

Made with GAMMA



MEHRWERT ENTSCHLÜSSELUNG

Eine Anlaufstelle statt Behörden-Dschungel

Psychische Stabilität vor Aktionismus

Erst innere Sicherheit und realistische Perspektiven klären, bevor Bewerbungen geschrieben werden.

Passgenaue Reha-Leistungen

Gezielte Umschulung, Arbeitsplatzanpassung oder Qualifizierung über das SGB IX einfordern.

Verlässliche Nachbetreuung

Bis zu 6 Monate Begleitung im neuen Arbeitsumfeld, um Reibungsverluste sofort aufzufangen.

Made with GAMMA

PRAXIS CHECKLISTE

Tools und nächste Schritte

Konkrete Bausteine, die Sie eigenständig in Gang setzen können.

ONLINE DIAGNOSTIK

Selbsterkundung starten

Testen Sie **Check-U** und **New Plan** der Bundesagentur für Arbeit kostenfrei für neue Berufsfelder.

BEHÖRDE REHA-TEAM

Reha-Beratung anfordern

Termin beim spezialisierten Reha-Team der Agentur für Arbeit vereinbaren (Reha-Erstgespräch).

UNTERLAGEN ÜBERSICHT

Kostenträger ordnen

Befunde, Bescheide und Ansprechpartner der Sozialversicherungen strukturiert bündeln.

BETRIEB BEM & WIEDEREINSTIEG

Stufenweise Rückkehr prüfen

Möglichkeiten des Hamburger Modells oder BEM mit dem aktuellen Arbeitgeber erörtern.

Tipp: Wählen Sie für den Start genau einen Bereich aus, um nicht in Überforderung zu geraten.

Made with GAMMA

FOKUS DIESE WOCHE

Ihr Handlungsplan

- **Einen konkreten Schritt wählen:** Entscheiden Sie sich für eine einzige Aufgabe aus der Checkliste und tragen Sie einen festen Termin dafür ein.
- **Unterstützung anfordern:** Nutzen Sie das Reha-Erstgespräch oder ein Peer-Counseling vor Ort.
- **Fragen klären:** Nutzen Sie jetzt die Abschlussrunde im Chat oder schreiben Sie mir per E-Mail.

Veränderung braucht keinen Sprint – sondern den ersten verbindlichen Schritt.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme und Ihr Vertrauen.

Made with GAMMA